

Präventions-Coach DFAV

Übersicht:

Präventions-Coach DFAV e.V. (Voraussetzung: Physiotherapeuten u. Bachelor of Arts oder Bachelor of Science mit Sportbezug, Fitness oder Gesundheit)

Preis/ Person: 299,00 €

<https://akademie.dfav.de/shop/lizenzen/praevention/praeventions-coach-dfav-e-v-fuer-spowis-physiotherapeuten/>

alternativ

Präventions-Coach DFAV e.V. (Voraussetzung: A-Lizenz-Trainer)

Preis/ Person: 719,- Euro

<https://akademie.dfav.de/shop/lizenzen/praevention/praeventionscoach/>

DFAV e.V. A-Lizenz-Trainer - Module Orthopädie + Herz-Kreislauf

Preis/ Person: 249,- Euro (komplett)

<https://akademie.dfav.de/shop/online-module/medical-fitness-orthopaedie-herz-kreislauf/>

DFAV e.V. B-Lizenz-Trainer

Preis/ Person: 840,- Euro

<https://akademie.dfav.de/shop/lizenzen/fitnesstrainer-b-lizenz-ausbildung/>

Alle Ausbildungen sind einer Überprüfung der Vorqualifikationen durch den DFAV e.V. vorbehalten.

Präventionskurse DFAV e. V.:

Ganzkörper-Kräftigungstraining und Ganzkörper Beweglichkeitstraining

- **4 Wochen-Kurs (4 Tage)** an Geräten (EGYM/ milon - FLEX/ five)
Für die Einführung von neuen Mitgliedern oder für reine Kursteilnehmer
- **8 Wochen-Kurs** an Geräten (EGYM/ milon - FLEX/ five)
Für alle Bestandsmitglieder

Preis/ Präventionskurs: 1.995,- € zzgl. MwSt.

Bestellung der Präventionskurse bitte per E-Mail an: kontakt@paevention.digital

Weitere Informationen zu Angeboten von mywellfit findest du hier:

<https://www.mywellfit.net/leistungen/>

**Sportwissenschaftlern und Physiotherapeuten bietet der DFAV e.V.
eine verkürzte Ausbildung an.**

Den Nachweis deiner Qualifikationen (Urkunde) sendest du als PDF an info@dfav.de.
Studiere die Lehrinhalte gründlich und markiere die Inhalte als fertig bearbeitet.
(Teilnehmerbereich > Kurs > Kurs Content > markieren). ✓

Nach erfolgreicher Bearbeitung erhalten Sie vom DFAV e. V. die Urkunde, mit der Sie bei der ZPP zertifiziert werden.

Dein Weg zum Präventions-Coach DFAV e.V

Seit dem 01.01.2021 gelten neue Anforderungen an die Anbieterqualifikation (Ausbildung), wenn man Präventionskurse geben möchte. ABER: Wenn Du vor dem 31.12.2020 bereits eine Trainer:innen-Ausbildung (entweder vom DFAV oder einem vom DFAV anerkannten Ausbildungsanbieter) absolviert oder angefangen hast, kannst Du aufatmen und noch zu den „alten Konditionen“ Präventions-Coach werden!

DENN: Ab dem 01.01.2025 wird die Ausbildung zum Präventionscoach DFAV e.V. 750 UE umfassen, was einen enormen Lern- und Kostenmehraufwand für Dich bedeutet!

Einzigste Bedingung: Du solltest bis zum 31.12.2024 den Abschluss zum Präventionscoach erlangt haben.

Gut zu wissen:

"Der Präventions-Coach DFAV e.V." ist vom GKV-Spitzenverband und dem Verband der Ersatzkassen (vdek) für Präventionskurse nach § 20 SGB V, die vom DFAV e.V. bei der zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) zertifiziert wurden, zugelassen. Die Seminare zum Präventions-Coach DFAV e.V. haben zudem das Siegel der staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU-Nummer: 7296116).

Auch die Zertifizierung deiner Einrichtung vom BVGSD e.V. ist anerkannt vom GKV-Spitzenverband.

Auch als „Laientrainer“ kannst Du Präventionsangebote nach § 20 SGB V bei den Krankenkassen abrechnen.

Auch ohne ein sportwissenschaftliches Studium oder eine physiotherapeutische Ausbildung!

Ausbildungsdauer

ca. 6 - 8 Wochen: Fernstudium & 2 Online-Wochenend-Seminare, inklusive Prüfung in Präsenz.

Zulassungsvoraussetzungen:

B-Lizenz Fitnesstrainer und A-Lizenz Inhalte in den Bereichen „Orthopädie“ und „Herz-Kreislauf“ oder gleichwertige Qualifikation

Solltest Du die A-Lizenz Inhalte noch nicht vorweisen können, buche bitte die Module „Medical Fitness: Orthopädie“ & „Medical Fitness: Herz-Kreislauf“ dazu.

In jedem Fall benötigen wir Ihre Qualifikationsnachweise für die Zulassung zur Ausbildung!

Wie und wo dürfen Präventions-Coaches DFAV e.V. tätig werden?

Präventions-Coaches DFAV e.V. unterrichten die vom DFAV über die ZPP nach § 20 SGB V zugelassenen Kurse für gewöhnlich in gesundheitsorientierten Einrichtungen.

Jede Einrichtung, in der ein Präventions-Coach tätig wird, muss zudem über die „Prae-Zert“-Studio Prüfung verfügen, um sich als Anbieter von qualitätsgesicherten Präventionsangeboten auszuweisen. Weitere Informationen zur Zertifizierung erhältst Du über den [Bundesverband Gesundheitsstudios Deutschland e.V.](#) (BVGSD e.V.) Der Beitrag inkl. Prae-Zert beträgt: **60,- €/ Monat**. Die Mitgliedschaft ist verpflichtend.

Ausbildungsschwerpunkte:

1. Seminar (2-tägig)

1. Gesundheitsmodelle und –wirkungen
2. Belastungsgestaltung in Gesundheitskursen
3. Kernziele des Gesundheitssports nach § 20 SGB V
4. Planung von Präventionskursen nach § 20 SGB V

2. Seminar (2-tägig)

1. Überblick über zertifizierte Kurskonzepte nach § 20 SGB V
2. Kursleiter Verhalten
3. Lernerfolgskontrollen und eigene Lehrversuche
4. Intensive Schulung für Kurskonzepte des DFAV e.V. zu § 20 SGB V

Prüfung

Die Prüfung besteht aus einer Multiple Choice Klausur und einer praktischen Prüfung (Lehrprobe) mit offenen Fragen. Teilbereiche können unabhängig voneinander bestanden werden. Der Prüfungsinhalt ist der Stoff aus den Seminaren des Präventionscoaches DFAV e.V.

Olfen, 28.04.2023

Thomas Kampmann und Rainer Reusch